

PROGRAMA CORREGIDO
CAMPEONATOS NACIONALES
LXXXIII CAMPEONATO MASCULINO Y
LXXVIII CAMPEONATO FEMENINO
IBAGUE OCTUBRE 13 AL 16 DE 2023

Viernes 13 octubre		1 era jornada		Sábado 14 octubre		3era jornada	
7:00	Cross Country (8 Kms)	D. y V. Todos	-	7:00	L. JABALINA	D. 30-49	-
7:00	S. LARGO	Damas 30-49	-	7:00	Imp. BALA	V. 30 a 49	-
7:15	L. DISCO	Damas 30-49	-	7:00	5.000 Mts. Planos	D. 30 a 49	-
7:15	S. ALTO	Damas Todas	-	7:30	S. TRIPLE	D. May. De 50	-
8:00	S. ALTO	Varones Todos	-	7:40	5.000 Mts. Planos	D. May. De 50	-
9:00	S. LARGO	Damas May. 50	-				
9:00	L. DISCO	Damas 59-59	-	8:00	Imp. BALA	V. May. De 60	-
10:10	100 Mts Planos	Damas Todas	-	8:20	5.000 Mts. Planos	V. May de 60	-
10:15	L. DISCO	Damas May. 60	-	8:45	S. TRIPLE	D. 30 a 49	-
10:45	100 Mts. Planos	Varones Todos	-	8:50	Imp. BALA	V. 50 a 59	-
				8:50	L. JABALINA	D. May. De 50	-
				9:00	5.000 Mts. Planos	V. 50 a 59	-
				9:40	5.000 Mts. Planos	V. 30 a 49	-
Viernes 13 octubre		2da jornada		Sabado 14 octubre		4 jornada	
2:00	INAGURACION			3:00	L. JABALINA	V. 30-49	-
3:00	S. LARGO	Varones 30-49	-	3:00	Imp. BALA	D. 30-49	-
3:00	L. DISCO	Varones May.60	-	3:00	S. TRIPLE	V. 30-49	-
3:00	300 Mts. Vallas	D. 50-69 V. 60-79	-	3:00	110 Mts. VALLAS	V. 30-49	-
3:15	400 Mts. Vallas	D. 30-49 V. 30-59	-	3:30	100 Mts. VALLAS	V. 50-59	-
3:40	5.000 Mts. Marcha	D. y V. Todos	-	3:40	100 Mts. VALLAS	D. 30 39	-
4:15	L. DISCO	Varones 50-59	-	4:00	80 Mts. VALLAS	D. May 40 y V. May. 70	-
4:30	1.500 mts Planos	Damas Todas	-	4:25	400 Mts	D. todas	-
4:30	S. LARGO	Varones May. 50	-	4:25	S. TRIPLE	V. May. De 50	-
5:15	L. DISCO	Varones 30-49	-	4:25	L. JABALINA	V. May. 50	-
5:30	1.500 mts Planos	Varones Todos	-	4:25	Imp. BALA	D. 50 a 59	-
				4:50	200 Mts. VALLAS	D. May 70 y V. May 80	-
				5:00	400 Mts	Varones Todos	-
				5:30	10.000 Mts. MARCHA	D. y V. Todos	-
				5:30	Imp. BALA	D. May de 60	-

Domingo 15 de Octubre		5ta jornada	
7:00	L. MARTILLO	Damas 30 A 49	-
7:00	10.000 Mts.	Damas Todas	-
8:00	L. MARTILLO	Damas May. De 50	-
8:15	10.000 Mts	Varones Todos	-
9:00	Lanzamiento Martillo	V. 30 A 49	-
9:00	Relevo 4 x 100	Damas Todas	-
9:30	800 Mts.	Damas Todas	-
10:00	Relevo 4 x 100	Varones Todos	-
10:00	L. MARTILLO	Varones My. De 50	-
10:30	800 Mts.	Varones Todos	-
11:00	Relevo Mixto 4 X 100		
12:30	INTEGRACION		
Lunes 16 de Octubre		6ta jornada	
7:00	MEDIA MARATON	Damas Varones Todos	-
7:00	S. GARROCHA	Damas Todas	-
7:00	200 Metros	Damas Todas	-
7:45	2.000 Obstaculos	D. Todas V. May. 60	-
8:00	Lanzamiento Martetele	D. Todas	-
8:00	S. GARROCHA	Varones Todos	-
8:15	3.000 Obstaculos	Varones 35-59	-
8:30	200 Mts. Planos	Varones Todos	-
9:15	Relevos 4 X 400	Damas Todas	-
9:55	Relevo 4 x 400	Varones Todos	-
9:00	Lanzamiento Martetele	Varones	-
9:10	Relevo 4 x 400	Varones	-
10:30	Relevo 4 X 400	Mixto	-

ESTE PROGRAMA ES SUSCEPTIBLE DE ALGUNAS MODIFICACIONES DE SER ASI SE INFORMARÁ OPORTUNAMENTE



Nit.830.062.517-2

Elaborado por: Yolanda Ramírez C

Carrera 66^a # 42 - 34 Celular 3154380408
Email: atlemaster25@hotmail.com
y correo atlemastercolombia@gmail.com