

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

100 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Envigado	Medellín	90-94	Emilia de Fontan	25.34	Armenia	Mayo	2015
Envigado	Medellín	85-89	Emilia de Fontan	23.50	Cali	Octubre	2012
Triángulo de Oro	Bogotá	80-84	Pastora Londoño	17.62	Paipa	Octubre	2010
Cartagena de Indias	Bolívar	75-79	Amparo Reina	16.18	Barrancaberm	Octubre	2017
Los Matecañas	Risaralda	70-74	Amparo Hernández	16.67	Bogotá	Octubre	2015
Colombia	Colombia	65-69	Reinelda Palomino	14.25	Medellín	Noviembre	2014
Azucareros	Cali	60-64	Raquel Obregón	14.04	Cali	Mayo	2017
Nueva Vida	Cauca	55-59	Reinelda Palomino	13.56	Armenia	Agosto	2006
Nueva Vida	Cauca	50-54	Reinelda Palomino	13.30	Cali	Mayo	2003
Azucareros	Cali	45-49	Mirtha Brocks	12.71	Armenia	Junio	2018
Nueva Generación	Medellín	40-44	Rosa Helena Valencia	12.64	Barrancaberm	Octubre	2017
Nueva Generación	Medellín	35-39	Rosa Helena Valencia	12.32	Armenia	Mayo	2015
Parque el Lago	Bogotá	30-34	Felisa Rodallego	12.30	Bucaramanga	Mayo	2002
200 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	90-94	Emilia de Fontan	58.64	Lyon	Agosto	2015
Envigado	Medellín	85-89	Emilia de Fontan	50.90	Bogotá	Noviembre	2012
Trián. de Oro	Bogotá	80-84	María Maldonado	40.06	Bogotá	Octubre	2002
Triángulo de Oro	Bogotá	75-79	Pastora Londoño	37.92	Tunja	Mayo	2005
Edad Dorada	Bogotá	70-74	Sara Sandoval	35.88	Bogotá	Octubre	2002
Colombia	Colombia	65-69	Reinelda Palomino	30.59	Medellín	Noviembre	2014
Nueva Vida	Cauca	60-64	Reinelda Palomino	30.08	Cali	Mayo	2014
Nueva Vida	Cauca	55-59	Reinelda Palomino	28.55	Armenia	Agosto	2006
Nueva Vida	Cauca	50-54	Reinelda Palomino	28.10	Cali	Mayo	2003
Los Quijotes	Caldas	45-49	Martha Gómez	27.46	Armenia	Agosto	2006
Nueva Generación	Medellín	40-44	Rosa Helena Valencia	26.60	Cartagena	Mayo	2016
Nueva Generación	Medellín	35-39	Rosa Helena Valencia	25.41	Armenia	Mayo	2015
Canapro	Bogotá	30-34	Luz López	25.80	Bogotá	Abril	2012
400 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	90-94	Emilia de Fontan	2.46.56	Lyon	Agosto	2015
Colombia	Colombia	85-89	Emilia de Fontan	2.09.22	Sacramento	Julio	2011
Triángulo de Oro	Bogotá	80-84	Pastora Londoño	1.48.80	Paipa	Octubre	2010
Triángulo de Oro	Bogotá	75-79	Pastora Londoño	1.34.0	Armenia	Octubre	2005
Edad Dorada	Bogotá	70-74	Sara Sandoval	1.22.93	Bogotá	Octubre	2002
Edad Dorada	Bogotá	65-69	Sara Sandoval	1.16.35	Cali	Noviembre	1997
Azucareros	Cali	60-64	Raquel Obregón	1.11.80	Cartagena	Mayo	2016
Nueva Vida	Cauca	55-59	Reinelda Palomino	1.08.0	Tunja	Mayo	2005
Nueva Vida	Cauca	50-54	Reinelda Palomino	1.08.0	Cali	Mayo	2003
Los Quijotes	Quindío	45-49	María Mejía	1.04.65	Armenia	Junio	2018
Nueva Generación	Medellín	40-44	Rosa Helena Valencia	59.10	Cartagena	Mayo	2016
Colombia	Colombia	35-39	Rosa Helena Valencia	56.76	Medellín	Noviembre	2014
Fundefon	Bogotá	30-34	Maritza Rodallega	59.20	Bogotá	Noviembre	2012

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

800 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Envigado	Medellín	85-89	Emilia de Fontan	6.04.6	Medellín	Noviembre	2013
Perla del Otún	Pereira	80-84	Mariela Restrepo	4.32.52	Armenia	Mayo	2015
Colombia	Colombia	75-79	Inés Suarez	3.44.87	Australia	Julio	2001
Canapro	Cali	70-74	Aura Penilla	3.27.38	Concepción	Noviembre	1996
Independiente	Bogotá	65-69	Cádiz Ramírez	3.12.14	Armenia	Junio	2018
Colombia	Bogotá	60-64	Irene Rodríguez	2.56.27	LAHTI	Agosto	2009
Cor.Mun.Medellin	Medellín	55-59	Gloria Barrios	2.50.6	Medellín	Mayo	2007
Atl independiente	Bogotá	50-54	Felisa Rodallega	2.40	Bogotá	Noviembre	2021
Canapro	Bogotá	45-49	Nubia Sanabria	2.37.91	Armenia	Marzo	2011
Parque San Andrés	Bogotá	40-44	Felisa Rodallega	2.19.40	Cali	Mayo	2008
Independiente	Bogotá	35-39	Felisa Rodallega	2.21.2	Medellín	Mayo	2007
U.Nacional	Bogotá	30-34	Cora Guevara	2.25.00	Cali	Noviembre	1993
1.500 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Edad Dorada	Bogotá	80-84	Judith Forero	9.41.30	Montevideo	Noviembre	1990
Colombia	Colombia	75-79	Inés Suarez	7.37.71	Australia	Julio	2001
Ades	Bogotá	70-74	María L Suárez	7.08.94	Búfalo	Julio	1995
Ades	Bogotá	65-69	Irene Rodríguez	6.35.28	Armenia	Mayo	2015
Colombia	Colombia	60-64	Irene Rodríguez	6.03.72	Sacramento	Julio	2011
Atle.Independiente	Bogotá	55-59	Martha Orduña	5.46.61	Cali	Mayo	2014
El Lago	Bogotá	50-54	Martha Orduña	5.22.00	Bogotá	Octubre	2008
Colombia	Colombia	45-49	Martha Orduña	5.12.74	España	Agosto	2005
Colombia	Colombia	40-44	Angela Sánchez	4.55.95	Málaga	Septiembre	2018
Al Trote	Santander	35-39	Ana Rondón	5.07.00	Barrancaberm	Octubre	2017
U.Nacional	Bogotá	30-34	Cora Guevara	4.55.15	Cali	Noviembre	1993
5.000 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Bello	Antioquia	80-84	Lina Arboleda	36:07.8	Medellín	Mayo	2019
Fede.Militar	Bogotá	75-79	Ana Lucía Rodríguez	31:15.70	Medellín	Mayo	2007
Colombia	Colombia	70-74	Mariela Restrepo	27.35.02	Villavicencio	Julio	2007
Ades	Bogotá	65-69	Irene Rodríguez	24.31.20	Cali	Mayo	2017
Colombia	Colombia	60-64	Hercilia Pedraza	22.46.01	Málaga	Septiembre	2018
Independiente	Bogotá	55-59	Martha Orduña	21.15.00	Bogotá	Septiembre	2014
El Lago	Bogotá	50-54	Martha Orduña	19.32.70	Bogotá	Octubre	2008
Colombia	Colombia	45-49	Martha Orduña	18.48.50	España	Agosto	2005
Atle.Trotamundos	Bogotá	40-44	Stella Castro	18.36.50	Bogotá	Abril	2005
Ades	Bogotá	35-39	Consuelo Girado	18.55.70	Cali	Marzo	1994
U.Nacional	Bogotá	30-34	Cora Guevara	18.51.20	Bucaramanga	Mayo	1992

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

10.000 METROS PLANOS							
CLUB	REGION	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Bello	Antioquia	80-84	Lina Arboleda	1.17.36.4	Medellín	Mayo	2019
Perla del Otún	Pereira	75-79	Mariela Restrepo	1.04.30	Medellín	Mayo	2010
F Militar	Bogotá	70-74	Lucía Rodríguez	50.25.50	Bogotá	Abril	2004
F Militar	Bogotá	65-69	Ana Rodríguez	53.15.7	Medellín	Octubre	1998
Falcon	Bogotá	60-64	María Espinoza	45.30.00	Armenia	Junio	2018
Álvaro Mejía	Bogotá	55-59	María Espinoza	44.53.4	Medellín	Mayo	2012
Álvaro Mejía	Bogotá	50-54	María Espinoza	42.01.80	Bucaramanga	Noviembre	2007
Trotamundos	Bogotá	45-49	Stella Castro	38.70.20	Bucaramanga	Noviembre	2007
Atle.Trotamundos	Bogotá	40-44	Stella Castro	38.21.05	Bogotá	Septiembre	2004
Parque San Andrés	Bogotá	35-39	Angela Velandia	40.09.09	Bogotá	Abril	2008
Antioquia	Antioquia	30-34	Susan Idedenn	39.16.90	Medellín	Octubre	1982
MEDIA MARATÓN - MEJOR ACTUACION							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Perla del Otún	Pereira	65-69	Mariela Restrepo	1.59.29	Mar del Plata	Noviembre	2000
Colombia	Colombia	60-64	Irene Rodríguez	1.57.49	Villavicencio	Junio	2009
Colombia	Colombia	55-59	María González	1.40.34	Montevideo	Noviembre	2004
Pilsen	Antioquia	50-54	Gladys Rueda	1.37.43	Medellín	Octubre	2001
Ades	Colombia	45-49	Martha Orduña	1.30.08	Montevideo	Noviembre	2004
Envigado	Antioquia	40-44	Carmen Jiménez	1.28.33	Villavicencio	Julio	2000
Valle	Valle	35-39	Martha Orduña	1.26.13	Cali	Marzo	1994
Antioquia	Antioquia	30-34	Susan Idedenn	1.24.05	Medellín	Octubre	1982
80 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Trotamundos	Bogotá	70-74	Lucia Avendaño	20.24	Bogotá	Abril	2008
Canapro	Bogotá	65-69	Amanda Arrechea	15.81	Cali	Mayo	2017
Canapro	Bogotá	60-64	Amanda Arrechea	15.70	Tunja	Octubre	2009
Canapro	Bogotá	55-59	Amanda Arrechea	16.84	Cali	Mayo	2009
Colombia	Colombia	50-54	Sonia Ayala	16.83	Lyon	Agosto	2015
Veteranos	Ibagué	45-49	Evelia Mondragón	16.90	Medellín	Abril	1991
Inder Envigado	Antioquia	40-44	Yanelle del Mar Zape	11.70	Medellín	Mayo	2019
100 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Trotones	Ibagué	40-44	Evelia Mondragón	16.3	Manizales	Noviembre	1989
Limaster	Bolívar	35-39	Mirna García	18.55	Bogotá	Octubre	2002
Fundefon	Bogotá	30-34	Maritza Rodallega	17.90	Bogotá	Abril	2012
300 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	65-69	Amanda Arrechea	1.01.51	Medellín	Noviembre	2014
Canapro	Bogotá	60-64	Amanda Arrechea	58.78	Armenia	Marzo	2011
Envigado	Medellín	55-59	Patricia Gaviria	1.08.22	Medellín	Noviembre	2013
Colombia	Colombia	50-54	Sonia Ayala	59.61	Lyon	Agosto	2015

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

400 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	45-49	Martha Ceballos	1.23.76	Medellín	Noviembre	2014
Bello	Antioquia	40-44	Princesa Oliveros	1.03.33	Armenia	Junio	2018
Sen.Mas.Caldas	Caldas	35-39	Martha Ceballos	1.16.81	Bogotá	Octubre	2002
Sen.Mas.Caldas	Caldas	30-34	Martha Ceballos	1.14.36	Bucaramanga	Mayo	1997
3.000 METROS MARCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Trotamundos	Bogotá	60-64	Sofía Prada	19.30.0	Armenia	Agosto	2006
Trotamundos	Bogotá	55-59	Martha Colmenares	19.45.0	Armenia	Agosto	2006
Perla del otún	Pereira	50-54	Gilma Montoya	19.04.0	Armenia	Agosto	2006
5.000 METROS MARCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	80-84	María Forero	45.08.0	Villavicencio	Agosto	2008
Cajanal	Bogotá	75-79	Ernestina Moreno	36.51.48	Búfalo	Julio	1995
Atle.Trotamundos	Bogotá	70-74	Sofía Prada	36.25	Cali	Mayo	2014
Ades	Bogotá	65-69	Ernestina Moreno	32.52.0	Cali	Octubre	1987
Colombia	Colombia	60-64	Rosmary Peláez	29.50.05	Perth	Noviembre	2016
Bello	Medellín	55-59	Rosmary Peláez	29.45.20	Cartagena	Mayo	2016
Independiente	Bogotá	50-54	Rosa Diaz	30.38.9	Medellín	Mayo	2007
Colombia	Bogotá	45-49	Rosa Diaz	30.59.20	Bogotá	Octubre	2006
Pilsen	Medellín	40-44	Amparo García	27.32.4	Medellín	Octubre	1998
Leones Rojos	Medellín	35-39	María Figueroa	24.30.1	Medellín	Octubre	1998
Leones Rojos	Medellín	30-34	María Figueroa	27.26.6	Villavicencio	Noviembre	1995
10.000 METROS MARCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	80-84	María Forero	1.19.43	Villavicencio	Julio	2007
Atle.Renacer	Bogotá	75-79	María Forero	1.24.34	Cali	Mayo	2003
Trián. de Oro	Bogotá	70-74	Ernestina Moreno	1.08.13	Búfalo	Julio	1995
Trián de Oro	Bogotá	65-69	Ernestina Moreno	1.12.47	Villavicencio	Marzo	1990
Trotamundos	Bogotá	60-64	Sofía Prada	58.19	Montevideo	Noviembre	2004
Colombia	Colombia	55-59	Rosmary Peláez	1.00.27	Lyon	Agosto	2015
Colombia	Colombia	50-54	María Correa	1.02.48	Chile	Noviembre	2017
Pilsen	Medellín	45-49	Amparo García	1.02.50	Bogotá	Septiembre	2001
Pilsen	Medellín	40-44	Amparo García	57.21	Cali	Noviembre	1993
Leones Rojos	Cali	35-39	María Figueroa	52.20.60	Medellín	Mayo	1999
Falcon	Bogotá	30-34	Nelly Benavidez	1.04.45.05	Bogotá	Octubre	2002

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

SALTO ALTO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	75-79	Amparo Reina	0.92	Medellín	Noviembre	2014
Cartagena de Indias	Cartagena	70-74	Amparo Reina	0.95	Medellín	Noviembre	2013
Canapro	Bogotá	65-69	Evelina cotes	0.99	Bogotá	Noviembre	2021
Inder de envigado	Medellín	60-64	Patricia Gaviria	1.13	Barrancaberm eja	Marzo	2022
Azucareros	Cali	55-59	Judith Bonilla	1.25	Armenia	Junio	2018
Azucareros	Cali	50-54	Judith Bonilla	1.33	Cali	Mayo	2017
Azucareros	Colombia	45-49	Judith Bonilla	1.45	Rosario	Octubre	2008
Colombia	Valle	40-44	Judith Bonilla	1.39	Brasil	Noviembre	2006
Jundeportes	Valle	35-39	Mariela Barco	1.40	Itagüí	Abril	1995
Jundeportes	Valle	30-34	Mariela Barco	1.44	Bogotá	Mayo	1989
SALTO LARGO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Edad Dorada	Bogotá	85-89	Alicia Canal	2.08	Paipa	Octubre	2003
Edad Dorada	Bogotá	80-84	Alicia Canal	2.34	Bogotá	Abril	2002
Perla del Otún	Colombia	75-79	Amparo Reina	2.88	Bogotá	Noviembre	2021
Trotamundos	Bogotá	70-74	Bernarda Archila	3.07	Bogotá	Septiembre	2012
U. Nacional	Bogotá	65-69	Custodia Huertas	4.26	Bucaramanga	Mayo	1992
Canapro	Bogotá	60-64	Amanda Arrechea	3.81	Medellín	Mayo	2010
Canapro	Bogotá	55-59	Amanda Arrechea	3.96	Cali	Mayo	2008
Colombia	Colombia	50-54	Judith Bonilla	4.18	Medellín	Noviembre	2014
Azucareros	Valle	45-49	Judith Bonilla	4.66	Cali	Octubre	2012
Azucareros	Valle	40-44	Judith Bonilla	4.68	Paipa	Marzo	2006
Recorrer	Santander	35-39	Yolima Mena	4.53	Bogotá	Octubre	2008
Fundefon	Bogotá	30-34	Maritza Rodallega	5.03	Bogotá	Abril	2012
SALTO TRIPLE							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Bogotá	85-89	Alicia Canal	4.29	Brasil	Noviembre	2006
Edad Dorada	Bogotá	80-84	Alicia Canal	4.72	Bogotá	Agosto	1999
Ades	Bogotá	75-79	Fanny Rodríguez	6.06	Barrancaberm eja	Octubre	2017
Trotamundos	Bogotá	70-74	Bernarda Archila	6.95	Bogotá	Septiembre	2012
Trotamundos	Bogotá	65-69	Bernarda Archila	7.43	Cali	Mayo	2008
Atle.Independiente	Bogotá	60-64	Bernarda Archila	7.69	Paipa	Marzo	2006
Azucareros	Valle	55-59	Judith Bonilla	9.33	Armenia	Junio	2018
Azucareros	Valle	50-54	Judith Bonilla	9.76	Cartagena	Mayo	2016
Azucareros	Colombia	45-49	Judith Bonilla	10.54	Rosario	Octubre	2008
Parque San Andrés	Bogotá	40-44	Felisa Rodallega	9.82	Bogotá	Octubre	2008
Independiente	Bogotá	35-39	Felisa Rodallega	10.45	Tunja	Mayo	2005
El Lago	Bogotá	30-34	Felisa Rodallega	10.34	Bogotá	Noviembre	2003
SALTO CON GARROCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Limaster	Bolívar	30-34	Misida Alcazar	1.80	Medellín	Mayo	2010

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

IMPULSION DE BALA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Edad Dorada	Bogotá	95-99	Ana Chávez	3.08	Medellín	Mayo	2010
Edad Dorada	Bogotá	90-94	Alicia Canal	4.28	Medellín	Mayo	2010
Renacer	Bogotá	85-89	Ana Pinto	5.73	Tunja	Octubre	2009
Renacer	Bogotá	80-84	Ana Pinto	6.05	Bucaramanga	Octubre	2004
Liga Militar	Bogotá	75-79	Hortensia López	7.46	Medellín	Mayo	2019
Trián. de Oro	Bogotá	70-74	Ana Pinto	7.68	Concepción	Noviembre	1996
Renacer	Bogotá	65-69	Helena López	8.44	Bogotá	Abril	2016
Colombia	Colombia	60-64	Esther Escorcía	11.60	Chile	Noviembre	2017
Colombia	Colombia	55-59	Yaneth Tenorio	12.55	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	50-54	Yaneth Tenorio	13.42	Lahti	Agosto	2009
Colombia	Colombia	45-49	Yaneth Tenorio	11.81	España	Agosto	2005
Colombia	Colombia	40-44	Yaneth Tenorio	11.56	Cochabamba	Noviembre	2002
Independiente	Bogotá	35-39	Éster Escorcía	11.24	Pereira	Octubre	1991
Independiente	Bogotá	30-34	Éster Escorcía	11.28	Villavicencio	Marzo	1990
LANZAMIENTO DE DISCO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Edad Dorada	Bogotá	95-99	Ana Chávez	6.26	Medellín	Noviembre	2013
Edad Dorada	Bogotá	90-94	Alicia Canal	10.59	Cali	Mayo	2009
Atlético Renacer	Bogotá	85-89	Ana Pinto	11.88	Medellín	Mayo	2010
Renacer	Bogotá	80-84	Ana Pinto	14.58	Bucaramanga	Octubre	2004
Liga Militar	Bogotá	75-79	Soledad Páez	21.50	Tunja	Octubre	2016
Liga Militar	Bogotá	70-74	Soledad Páez	20.81	Medellín	Mayo	2010
Liga Militar	Bogotá	65-69	Soledad Páez	21.18	Bogotá	Octubre	2008
Azucareros	Valle	60-64	Yaneth Tenorio	28.45	Medellín	Mayo	2019
Colombia	Colombia	55-59	Yaneth Tenorio	29.46	Chile	Noviembre	2017
Colombia	Cali	50-54	Yaneth Tenorio	34.60	LAHTI	Agosto	2009
Colombia	Bogotá	45-49	Yaneth Tenorio	36.00	Bogotá	Octubre	2006
Azucareros	Cali	40-44	Yaneth Tenorio	37.05	Puerto Rico	Julio	2003
Agri. San Luis	Cali	35-39	Dora Vásquez	34.30	Bogotá	Mayo	1989
Los Calimas	Cali	30-34	Dora Vásquez	41.37	Cali	Noviembre	1997
LANZAMIENTO DE JABALINA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Edad Dorada	Bogotá	95-99	Ana Chávez	6.10	Medellín	Noviembre	2013
Trián. de Oro	Bogotá	90-94	Mercedes Pedraza	7.46	Tunja	Mayo	2005
Renacer	Bogotá	85-89	Ana Pinto	12.60	Tunja	Octubre	2009
Renacer	Bogotá	80-84	Ana Pinto	13.53	Montevideo	Noviembre	2004
Liga Militar	Bogotá	75-79	Soledad Páez	19.38	Tunja	Octubre	2016
Liga Militar	Bogotá	70-74	Soledad Páez	22.94	Bogotá	Abril	2012
Renacer	Bogotá	65-69	Teresa Masmela	27.26	Bogotá	Mayo	2009
Colombia	Colombia	60-64	Mery García	33.74	Argentina	Marzo	1984
Colombia	Colombia	55-59	Teresa Masmela	31.66	Mar del Plata	Noviembre	2000
Atle. Independiente	Bogotá	50-54	Esther Escorcía	30.36	Paipa	Marzo	2006
Independiente	Bogotá	45-49	Évelina Cotes	32.53	Tunja	Mayo	2005
Independiente	Bogotá	40-44	Évelina Cotes	31.07	Tunja	Mayo	2001
Colombia	Colombia	35-39	Ingrid Mendoza	33.29	Chile	Noviembre	2010
Los Olivos	Cartagena	30-34	Darly Chávez	26.30	Bogotá	Octubre	2008

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

LANZAMIENTO DE MARTILLO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Bogotá	90-94	Mercedes Pedraza	7.74	Bogotá	Octubre	2006
Trotamundos	Bogotá	85-89	Ethel Ospina	13.00	Armenia	Marzo	2011
Sparta	Bogotá	80-84	Nohora Castiblanco	18.31	Armenia	Junio	2018
Liga Militar	Bogotá	75-79	Soledad Páez	24.03	Tunja	Octubre	2016
Trián de Oro	Bogotá	70-74	Rosario Mejía	23.09	Bucaramanga	Octubre	2004
Canapro	Bogotá	65-69	Evelina Cotes	32.00	Bogotá	Marzo	2022
Canapro	Bogotá	60-64	Evelina Cotes	35.19	Bogotá	Abril	2018
Colombia	Colombia	55-59	Evelina Cotes	36.92	Lyon	Agosto	2015
Gacelas	Colombia	50-54	Martha Villamizar	42.35	Bogotá	Noviembre	2021
Colombia	Colombia	45-49	María Villamizar	43.91	Málaga	Septiembre	2018
Independiente	Bogotá	40-44	Evelina Cotes	36.72	Bogotá	Octubre	2000
Independiente	Bogotá	35-39	Evelina Cotes	38.10	Cartagena	Mayo	1996
Independiente	Bogotá	30-34	Evelina Cotes	29.26	Pereira	Octubre	1991
RELEVOS 4 X 100 METROS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Asodimaster	Bogotá	80-89	Canal, Leal				
			Maldonado, García	1.45.40	Bogotá	Noviembre	2003
Colombia	Colombia	70-79	López, Archila				
			Pinilla, Reina	1.15.83	Arequipa	Octubre	2012
Asodimaster	Bogotá	60-69	Forero, Montaña				
			Rincón, Gómez	1.04.87	Cali	Mayo	2014
Asodimaster	Bogotá	50-59	Díaz, Montaña				
			Gómez, Martínez	59.93	Paipa	Mayo	2004
Asoc. Del Valle	Valle	40-49	Bonilla, Preciado				
			Obregón, Brocks	53.99	Cali	Octubre	2012
Colombia	Colombia	30-39	Nally Ortiz, Nidia Rueda				
			Francy López, Rosa Valencia	52.70	Medellín	Noviembre	2014
RELEVOS 4 X 400 METROS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
	Colombia	70-79	Londoño, Forero				
			Fontan, Sandoval	6.59.87	Montevideo	Noviembre	2004
Asodimaster	Bogotá	60-69	Muñoz, Triana				
			Archila, Pinilla	5.39.97	Bogotá N.Reg.	Noviembre	2003
Colombia	Colombia	50-59	Yolanda Moreno, Raquel Obregón				
			Judith Bonilla, Martha Gómez	4.45.47	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	40-49	Salgado, Bonilla				
			Moreno, Gómez	4.37.01	Rosario	Noviembre	2008
Colombia	Colombia	30-39	Nally Ortiz, Nidia Rueda				
			Martha Ceballos, Rosa Valencia	4.21.69	Medellín	Noviembre	2014
2.000 METROS OBSTACULOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Fed. Militar	Bogotá	30-34	Angela Sánchez	8.24.90	Medellín	Mayo	2007
Colombia	Colombia	35-39	Angela Sánchez	7.28.86	Lyon	Agosto	2015
Colombia	Colombia	40-44	Angela Sánchez	7.20.63	Málaga	Septiembre	2018
Ades	Bogotá	45-49	Felisa Rodallega	8.10.80	Cali	Mayo	2014
Atl independiente	Bogotá	50-54	Felisa Rodallega	9.02.4	Bogotá	Noviembre	2021
Invias	Bogotá	55-59	Irene Rodríguez	9.13.36	Italia	Septiembre	2007
Invias	Bogotá	60-64	Irene Rodríguez	9.25.70	Rosario	Octubre	2008
Colombia	Colombia	65-69	Irene Rodríguez	10.12.73	Medellín	Noviembre	2014
Ades	Bogotá	70-74	Irene Rodríguez	11.16.1	Medellín	Mayo	2019

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

CROSS COUNTRY							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Casanare	Casanare	30-34	Angela Sánchez	33.43	Villavicencio	Agosto	2008
Trotamundos	Bogotá	35-39	María Torres	33.54	Villavicencio	Agosto	2008
Independiente	Bogotá	40-44	Constanza Pérez	33.44	Villavicencio	Agosto	2008
Colombia	Colombia	45-49	Martha Orduña	33:35:00	España	Agosto	2005
Colombia	Colombia	50-54	Luz Edilma Ortiz Márquez	35.42.00	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	55-59	María Elina Espinosa	35.38.00	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	60-64	Domitila Trujillo	38.00.00	Medellín	Noviembre	2014
Atletico Renacer	Bogotá	65-69	Fanny Rodríguez	42.03	Villavicencio	Agosto	2008
Ades	Colombia	70-74	Mariela Restrepo	44:42:00	Italia	Septiembre	2007
Colombia	Colombia	75-79	Mariela Restrepo	54.59.7	Sacramento	Julio	2011
1.609 METROS (MILLA)							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Liga Militar	Bogotá	70-74	Fanny Espinosa	8.45.80	Bogotá	Junio	2011
Tortugas	Medellín	65-69	Emilia de Fontán	8.41.8	Medellín	Junio	1992
Ades	Bogotá	60-64	Irene Rodríguez	7.01.20	Bogotá	Junio	2011
Álvaro Mejía	Bogotá	55-59	Hercilia Pedraza	6.22.10	Bogotá	Junio	2011
Envigado	Antioquia	50-54	Marina Restrepo	6.57.5	Medellín	Junio	1992
Valle	Valle	45-49	María C.Prada	6.12.3	Medellín	Junio	1992
Independiente	Bogotá	40-44	Felisa Rodallega	5.50.30	Bogotá	Junio	2011
Pilsen	Medellín	35-39	Susana Gaviria	6.04.5	Medellín	Junio	1992
Fundefon	Bogotá	30-34	Maritza Rodallega	5.54.90	Bogotá	Junio	2011
PENTATLON							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Limaster	Bolívar	45-49	Amparo Reina	12.08	Bogotá	Mayo	1989
Colombia	Colombia	50-54	Patricia Gaviria	18.42	Chile	Noviembre	2010
Colombia	Colombia	55-59	Patricia Gaviria	2035	Chile	Abril	2016
Inder Envigado	Antioquia	60-64	Patricia Gaviria	1114	Medellín	Mayo	2019
Cartagena de Indias	Bolívar	75-79	Amparo Reina	220	Medellín	Mayo	2019

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

100 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Atle.Trotamundos	Bogotá	90-94	Hernando Osorio	22.30	Medellín	Mayo	2019
Atle.Trotamundos	Bogotá	85-89	Hernando Osorio	16.79	Cali	Mayo	2014
Estrella Azul	Bogotá	80-84	Hernando Osorio	15.96	Armenia	Marzo	2011
Raúl Ramírez	Cali	75-79	Fernando Galindo	15.10	Cali	Mayo	2009
Azucareros	Valle	70-74	Amador Escobar	13.69	Tunja	Octubre	2016
Sen. Master Caldas	Manizales	65-69	Mario Molina	12.65	Bogotá	Octubre	2015
Limaster	Cartagena	60-64	Alejandro Harris	12.54	Cali	Noviembre	1997
Azucareros	Cali	55-59	Arsenio Sánchez	11.73	Armenia	Junio	2018
Nueva Generación	Medellín	50-54	Ivan Gutiérrez	11.13	Cali	Mayo	2014
Limaster	Cartagena	45-49	Armando Herrera	10.98	Bucaramanga	Octubre	2004
Cartagena de Indias	Cartagena	40-44	Arsenio Sánchez	11.01	Bogotá	Octubre	2002
Limaster	Cartagena	35-39	Narciso Ramírez	10.81	Bucaramanga	Mayo	1987
Liga Militar	Bogotá	30-34	Wenceslao Ferrin	10.80	Bogotá	Junio	1976
200 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	90-94	Manuel Diaz	48.36.	Málaga	Septiembre	2018
Colombia	Colombia	85-89	Hernando Osorio	36.73	Medellín	Noviembre	2014
Estrella Azul	Bogotá	80-84	Hernando Osorio	34.90	Bogotá	Mayo	2009
Raúl Ramírez	Cali	75-79	Fernando Galindo	31.71	Cali	Mayo	2009
Trotamundos	Bogotá	70-74	Alejandro Ortiz	29.00	Armenia	Agosto	2006
Atle.Trotamundos	Bogotá	65-69	Martin Rojas	27.65	Cali	Mayo	2008
Limaster	Cartagena	60-64	Alejandro Harris	26.60	Bogotá	Agosto	1999
Azucareros	Valle	55-59	Arsenio Sánchez	24.00	Cartagena	Mayo	2016
Canapro	Bogotá	50-54	Ángel Parra	21.70	Bogotá	Septiembre	2011
Independiente	Bogotá	45-49	José Mangones	22.92	Cali	Mayo	2008
Santander	Santander	40-44	Carlos Álvarez	22.60	Puerto Rico	Septiembre	1983
Santander	Santander	35-39	Carlos Álvarez	22.10	Bucaramanga	Marzo	1982
Los Calimas	Cali	30-34	James Sandoval	21.50	Cali	Marzo	1981
400 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Triángulo de Oro	Bogotá	90-94	Pedro Hurtado	2.25.20	Paipa	Mayo	2004
Atle.Trotamundos	Bogotá	85-89	Hernando Osorio	1.26.73	Cali	Mayo	2014
Estrella Azul	Bogotá	80-84	Hernando Osorio	1.20.20	Medellín	Mayo	2010
Tortugas	Medellín	75-79	Vinicio Echeverri	1.13.41	Cali	Marzo	1994
Colombia	Colombia	70-74	Clifford Cordy	1.04.36	Sacramento	Julio	2011
Atle.Independiente	Bogotá	65-69	Oscar Uribe	1.02.1	Bogotá	Mayo	2009
Atle.Independiente	Bogotá	60-64	Oscar Uribe	58.7	Paipa	Mayo	2004
Azucareros	Cali	55-59	Arsenio Sánchez	56.40	Cartagena	Mayo	2016
Atl. Santander	Bucaramanga	50-54	David Román	0.54.48	Tunja	Mayo	2001
Tortugas	Medellín	45-49	Carlos Loaiza	0.52.89	Bucaramanga	Junio	1997
Santander	Santander	40-44	Carlos Álvarez	0.50.70	Puerto Rico	Septiembre	1983
Bogotá	Bogotá	35-39	G Arciniegas	0.50.50	Bucaramanga	Mayo	1983
Los Calimas	Cali	30-34	James Sandoval	0.50.10	Cali	Marzo	1981

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

800 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	90-94	Manuel Diaz	4.30.29	Málaga	Septiembre	2018
Colombia	Colombia	85-89	Manuel Diaz	4.59.67	Chile	Noviembre	2017
Liga Militar	Bogotá	80-84	Delio Yunda	3.32.80	Paipa	Octubre	2010
Liga Militar	Bogotá	75-79	Ramiro García	3.00.79	Cali	Mayo	2017
Colombia	Colombia	70-74	Clifford Cordy	2.36.75	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Colombia	65-69	Carlos Loaiza	2.21.30	Málaga	Septiembre	2018
Colombia	Colombia	60-64	Carlos Loaiza	2.11.65	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Colombia	55-59	Carlos Loaiza	2:10.68	Italia	Septiembre	2007
Las Tortugas	Medellín	50-54	Carlos Humberto Loaiza	2.06.20	Cali	Mayo	2003
Independiente	Bogotá	45-49	Jairo Duque	2.01.95	Japón	Octubre	1993
Independiente	Bogotá	40-44	Jairo Duque	1.59.59	Oregón	Agosto	1989
Independiente	Bogotá	35-39	Jairo Duque	1.58.40	Bucaramanga	Mayo	1983
Liga Militar	Bogotá	30-34	Cristóbal Ovalle	1.54.14	Cali	Octubre	1990
1.500 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Renovación Deportiva	Bogotá	85-89	Manuel Diaz	11.15.66	Armenia	Junio	2018
Liga Militar	Colombia	80-84	Augusto Roldan	7.16.6	Bogota	Noviembre	2021
Colombia	Colombia	75-79	Augusto Roldan	6.11.46	Lyon	Agosto	2015
Colombia	Colombia	70-74	Ramiro García	5.32.14	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Colombia	65-69	Carlos Loaiza	5.01.16	Perth	Noviembre	2016
Colombia	Colombia	60-64	Carlos Loaiza	4.37.90	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Colombia	55-59	Pedro Elías Ortiz	4.33.87	Porto Alegre	Octubre	2013
Ades	Bogotá	50-54	José Ramírez	4.05.0	Armenia	Octubre	2005
Falcon	Bogotá	45-49	Julio Hernández	4.11.1	Cali	Mayo	2003
Acue y Alcanta	Cali	40-44	José Bautista	4.12.00	Cali	Noviembre	1997
Ades	Bogotá	35-39	Luis Martínez	4.04	Cali	Mayo	2003
Chasquis	Tunja	30-34	José Bautista	4.03.00	Cali	Octubre	1990
5.000 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	90-94	Manuel Diaz	40.09.31	Málaga	Septiembre	2018
Renovación Deportiva	Bogotá	85-89	Manuel Diaz	43.02.00	Armenia	Junio	2018
Ades	Bogotá	80-84	Carlos Parra	26.23.46	Bogotá	Abril	2012
Colombia	Colombia	75-79	Marco Aurelio Rincón	23.08.10	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Bogotá	70-74	Hernán Barreneche	19.22.27	LAHTI	Agosto	2009
Falcon	Bogotá	65-69	Bernardo Martínez	19.27.00	Bucaramanga	Mayo	2002
Colombia	Colombia	60-64	José Ramírez	17.23.56	Lyon	Agosto	2015
Colombia	Colombia	55-59	Antonio Vargas	16.21.59	Mar del Plata	Noviembre	2000
Colombia	Bogotá	50-54	Pedro Elías Ortiz	15.52.90	Italia	Septiembre	2007
Colombia	Colombia	45-49	José Peña	15.46.00	España	Agosto	2005
Uni. Nacional	Bogotá	40-44	Edwar Gordillo	15.25.7	Oregón	Septiembre	1989
E.A.A	Boyacá	35-39	José Bautista	15.19.40	Bucaramanga	Mayo	1992
A. Santander	Bucaramanga	30-34	Nadin Manrique	14.19.8	Barranquilla	Mayo	1998

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

10.000 METROS PLANOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Ades	Bogotá	80-84	Carlos Parra	58.44.40	Bogotá	Abril	2012
Colombia	Colombia	75-79	Hernán Barreneche	43.10.98	Lyon	Agosto	2015
David Serrano	Santander	70-74	Carlos Torres	41.44.00	Barrancabermeja	Octubre	2017
U.Tec.Pereira	Colombia	65-69	Hernán Barreneche	38.06.70	Montevideo	Noviembre	2004
Colombia	Colombia	60-64	José Ramírez	36.27.90	Lyon	Agosto	2015
Ades	Bogotá	55-59	Jaime Rodríguez	33.22.5	Bogotá	Mayo	2014
Fed.Militar	Bogotá	50-54	Bernardo Gil	33.46.03	Mar del Plata	Noviembre	2000
Falcon	Bogotá	45-49	Julio Hernández	32.04.4	Cali	Mayo	2003
Halcones	Bogotá	40-44	Humberto Clavijo	32.15.9	Montevideo	Noviembre	1990
Falcon	Bogotá	35-39	Orlando Guerrero	31.49.89	Bogotá	Septiembre	2004
Envigado	Medellín	30-34	Carlos A. Ríos	31.48.9	Itagüí	Abril	1995
MEDIA MARATON - MEJOR ACTUACION							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Trián de Oro	Bogotá	80-84	Pedro Hurtado	2.06.31	Cali	Marzo	1994
Independiente	Bogotá	75-79	Pedro Hurtado	1.47.31	Bogotá	Mayo	1989
Independiente	Bogotá	70-74	Pedro Hurtado	1.41.43	Cali	Octubre	1987
Colombia	Colombia	65-69	Hernán Barreneche	1.22.19	Montevideo	Noviembre	2004
Estrella Azul	Bogotá	60-64	Antonio Vargas	1.18.38	Montevideo	Noviembre	2004
Estrella Azul	Bogotá	55-59	Antonio Vargas	1.13.57	Villavicencio	Julio	2000
Maratón	Medellín	50-54	José Raúl Hernández	1.10.21	Concepción	Noviembre	1996
Acued. y Alcan.	Tolima	45-49	José Bautista	1.09.5	Villavicencio	Julio	2000
Halcones	Bogotá	40-44	Bernardo Núñez	1.08.22	Pereira	Octubre	1991
Jorge Novoa	Bogotá	35-39	Gustavo Pinzón	1.07.22	Pereira	Octubre	1991
Envigado	Antioquia	30-34	Sergio Sánchez	1.06.52	Pereira	Octubre	1991
2.000 METROS OBSTACULOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Quijotes	Colombia	85-89	Julio Azcarate	34,58.6	Bogotá	Noviembre	2021
Liga Militar	Colombia	80-84	Augusto Roldan	11,51.0	Bogotá	Noviembre	2021
Colombia	Colombia	75-79	Augusto Roldan	9.53.27	Lyon	Agosto	2015
Colombia	Colombia	70-74	Augusto Roldan	8.37.42	Chile	Noviembre	2010
Colombia	Colombia	65-69	Jaime Luna	7.52.16	Montevideo	Noviembre	2004
Colombia	Colombia	60-64	Antonio Vargas	7.23.33	Montevideo	Noviembre	2004
3.000 METROS OBSTACULOS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Itagüí	Antioquia	60-64	Ramón Quiroz	12.58.50	Medellín	Abril	1991
Estrellas del Cauca	Popayán	55-59	Ramon Rolón	10.55.53	Cali	Octubre	2012
Estrellas del Cauca	Popayán	50-54	Jairo Restrepo	10.41.53	Armenia	Agosto	2006
Estrellas del Cauca	Popayán	45-49	Jairo Restrepo	10.05.57	Bucaramanga	Octubre	2004
Fed. Militar	Bogotá	40-44	Luis Jaime Luna	9.56.60	Puerto Rico	Septiembre	1983
Dietesyn Sport	Bogotá	35-39	German Aranda	9.57.48	Villavicencio	Marzo	1990
Santander	Santander	30-34	David Jaimes	9.13.90	Bucaramanga	Mayo	1983

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

80 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Bogotá	80-84	Víctor Daza	25.55	Bogotá	Octubre	2006
Ades	Bogotá	75-79	Clifford Cordy	14.89	Armenia	Mayo	2015
Ades	Bogotá	75-79	Clifford Cordy	15.83	Cali	Mayo	2014
Colombia	Colombia	70-74	Clifford Cordy	15.29	Arequipa	Octubre	2012
Azucareros	Valle	70-74	Fernando Galindo	16.09	Paipa	Mayo	2004
100 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Fed. Militar	Bogotá	65-69	Guido Rodríguez	19.80	Bucaramanga	Noviembre	1994
Trotamundos	Bogotá	65-69	Alejandro Ortiz	18.94	Armenia N.Re	Octubre	2005
El Lago	Bogotá	60-64	Leonel Pedroza	17.19	Bogotá	Octubre	2000
Azucareros	Valle	60-64	Juan Vélez	17.30	Medellín	Mayo	2019
Estrella Azul	Bogotá	55-59	Leonel Pedroza	16.00	Bogotá	Mayo	1993
Canapro	Bogotá	55-59	Eduardo Moncaleano	17.29	Bogotá	Septiembre	2014
Alcaraván	Meta	50-54	Wenceslao Ferrin	17.10	Villavicencio	Noviembre	1995
Invias	Bogotá	50-54	Eduardo Moncaleano	17.67	BucarN.Reg	Noviembre	2007
110 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
MOP	Bogotá	45-49	Leonel Pedroza	16.80	Bogotá	Octubre	1985
Ades	Bogotá	40-44	Gerhard Guttner	15.60	Arequipa	Octubre	1988
Córdoba	Córdoba	35-39	Jaime Pautt	15.80	Villavicencio	Octubre	1986
Fed. Militar	Bogotá	30-34	Jaime Herrera	15.80	Medellín	Abril	1991
200 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Los Quijotes	Quindío	80-84	Tulio Azcarate	1.17.89	Tunja	Octubre	2016
300 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Ades	Bogotá	85-89	Otoniel Ortega	1.22.60	Pereira	Mayo	1988
Tortugas	Medellín	80-84	Vinicio Echeverri	1.49.00	Cali	Noviembre	1997
Ades	Bogotá	75-79	Clifford Cordy	56.56	Armenia	Mayo	2015
Perla del otun	Colombia	70-74	Samuel pineda	49.9	Bogotá	Noviembre	2021
Colombia	Colombia	65-69	Alejandro Ortiz	51.93	Australia	Julio	2001
Colombia	Colombia	60-64	Juan Vélez	47.31	Málaga	Septiembre	2018
400 METROS VALLAS							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	55-59	Juan de Dios Vélez Castro	1.05.71	Medellín	Noviembre	2014
Quijotes del Quindío	Quindío	50-54	José Eustaquio Zapata	1.03.82	Armenia	Junio	2018
Quijotes del Quindío	Quindío	45-49	José Eustaquio Zapata	59.36	Tunja	Mayo	2013
Fed.Militar	Bogotá	40-44	José Eustaquio Zapata	0.59.00	Manizales	Octubre	2005
El Lago	Bogotá	35-39	Querubín Arango	0.57.20	Bogotá	Octubre	2000
Fed.Militar	Bogotá	30-34	Cristóbal Ovalle	0.57.39	Villavicencio	Marzo	1990

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

5.000 METROS MARCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Trián. de Oro	Bogotá	85-89	Darío Cuervo	44.13.8	Cartagena	Noviembre	1996
Ades	Bogotá	80-84	Darío Cuervo	41.00.8	Bucaramanga	Noviembre	1994
Independiente	Bogotá	75-79	Darío Cuervo	34.19.0	Cali	Octubre	1987
Colombia	Colombia	70-74	Darío Ramírez	27.57.75	Italia	Septiembre	2007
Fed.Militar	Bogotá	65-69	Darío Ramírez	26.48	Cali	Mayo	2003
Fed. Militar	Bogotá	60-64	Darío Ramírez	24.42.73	Inglaterra	Julio	1999
Fed. Militar	Bogotá	55-59	Darío Ramírez	23.20.84	Japón	Octubre	1993
Ades	Bogotá	50-54	Darío Ramírez	23.06.0	Oregón	Agosto	1989
Fed Militar	Bogotá	45-49	Ernesto Alfaro	22.12.4	Medellín	Abril	1991
Fed.Militar	Bogotá	40-44	Ernesto Alfaro	22.28.1	Bogotá	Octubre	1985
Dietesyn Sport	Bogotá	35-39	Antonio Urrego	22.18.0	Villavicancio	Marzo	1990
Fed Militar	Bogotá	30-34	Rubén Possú	22.54.00	Cali	Noviembre	1997
10.000 METROS MARCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Ades	Bogotá	75-79	Guillermo Chávez	1.19.16	Armenia	Marzo	2011
Independiente	Bogotá	70-74	Darío Ramírez	59.05.80	Bucaramanga	Noviembre	2007
Fed.Militar	Bogotá	65-69	Darío Ramírez	51.34	Montevideo	Noviembre	2004
Colombia	Bogotá	60-64	Humberto Clavijo	41.43	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Bogotá	55-59	José Ramírez	34.54	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Colombia	50-54	Rodrigo Moreno Munar	47.41.00	Perth	Noviembre	2016
Agr. San Luis	Cali	45-49	Jorge Quiñonez	46.38.0	Cali	Marzo	1994
Fed.Militar	Bogotá	40-44	Darío Ramírez	49.35.5	Bogotá	Julio	1981
F.Militar	Bogotá	35-39	Ruben Possu	46.10	Medellín	Octubre	1998
Olimpo	Ibagué	30-34	Edilson Sánchez	46.08	Medellín	Octubre	1998
SALTO ALTO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Trotamundos Medel	Medellín	85-89	Saúl Peláez	0.60	Medellín	Mayo	2007
Trián de Oro	Bogotá	80-84	Rafael Cotes	1.02	Bogotá	Octubre	2002
Colombia	Colombia	75-79	Clifford Cordy	1.33	Medellín	Noviembre	2014
Fed. Militar	Bogotá	70-74	Raúl Páez	1.36	Armenia	Junio	2018
Alcaravan	Meta	65-69	Raúl Páez	1.41	Cartagena	Mayo	2016
Fed.Militar	Bogotá	60-64	Raúl Páez	1.48	Bogotá	Octubre	2008
Fed.Militar	Bogotá	55-59	Raúl Páez	1.52	Paipa	Mayo	2004
Estrellas del Cauca	Popayán	50-54	Rodrigo Collazos	1.60	Cali	Mayo	2003
Canapro	Bogotá	45-49	Luis Milanés	1.71	Bogotá	Octubre	2008
Fed. Militar	Bogotá	40-44	Jairo Gamboa	1.75	Cali	Noviembre	1997
Independiente	Bogotá	35-39	Luis Milanés	1.86	Bogotá	Octubre	2002
Sen.Mas.Cauca	Popayán	30-34	Rodrigo Collazos	1.86	Cali	Octubre	1987

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

SALTO LARGO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Renovación Deportiva	Bogotá	85-89	Manuel Diaz	1.32	Armenia	Junio	2018
Estrella Azul	Bogotá	80-84	Hernando Osorio	2.94	Bogotá	Noviembre	2012
Ades	Bogotá	75-79	Clifford Cordy	4.37	Bogotá	Mayo	2012
Trián de Oro	Bogotá	70-74	Rafael Cotes	4.29	Medellín	Abril	1991
Trotamundos	Bogotá	65-69	Alejandro Ortiz	4.46	Bogotá	Agosto	2001
Limaster	Cartagena	60-64	Alejandro Harris	4.80	Cali	Noviembre	1997
Azucareros	Cali	55-59	Fabio Corrales	5.21	Bogotá	Octubre	2008
Azucareros	Cali	50-54	Fabio Corrales	5.69	Bogotá	Octubre	2002
Canapro	Bogotá	45-49	Benjamín Rivas	6.11	Bogotá	Octubre	2015
Camapro	Bogotá	40-44	Benjamín Rivas	6.40	Bogotá	Septiembre	2011
Valle	Cali	35-39	Ubaldo Duany	6.82	Cali	Octubre	1997
Bogotá	Bogotá	30-34	Manuel Gutiérrez	6.83	Bogotá	Noviembre	1976
SALTO TRIPLE							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Renovación Deportiva	Bogotá	85-89	Manuel Diaz	1.83	Bogotá	Abril	2018
Trián.de Oro	Bogotá	80-84	Rafael Cote	6.78	Bucaramanga	Mayo	2002
Trián.de Oro	Bogotá	75-79	Rafael Cote	7.69	Bucaramanga	Noviembre	1994
Ades	Bogotá	70-74	Clifford Cordy	9.33	Cali	Octubre	2012
Atle.Independiente	Bogotá	65-69	Teobaldo Córdoba	9.44	Armenia	Mayo	2015
Independiente	Bogotá	60-64	Teobaldo Córdoba	10.31	Paipa	Octubre	2010
Pilsen	Medellín	55-59	Héctor Salazar	11.34	Cali	Marzo	1994
Independiente	Bogotá	50-54	Teobaldo Córdoba	11.63	Medellín	Mayo	1999
Colombia	Colombia	45-49	Benjamín Rivas	12.37	Medellín	Noviembre	2014
Fed.Militar	Bogotá	40-44	Jaime Herrera	13.10	Bogotá	Octubre	2000
Fed. Militar	Bogotá	35-39	Jaime Herrera	13.76	Bucaramanga	Junio	1997
Fed. Militar	Bogotá	30-34	Jaime Herrera	13.67	Villavicencio	Marzo	1990
SALTO CON GARROCHA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Olimpia	Medellín	80-84	Saúl Peláez	1.60	Armenia	Octubre	2005
Ades	Bogotá	75-79	Clifford Cordy	2.10	Lyon	Agosto	2015
Itagüi	Medellín	70-74	Saúl Peláez	2.25	Medellín	Junio	1992
Tortugas	Medellín	65-69	Saúl Peláez	2.60	Oregón	Agosto	1989
Tortugas	Medellín	60-64	Saúl Peláez	2.65	Roma	Junio	1985
Camnapro	Bogotá	55-59	Edgar Cely	2.72	Bogotá	Octubre	2015
Fed. Militar	Bogotá	50-54	Raúl Páez	2.91	Bogotá	Agosto	1999
Colombia	Colombia	45-49	Juan Miguel Saldarriaga	4.10	Medellín	Noviembre	2014
Canapro	Bogotá	40-44	Leonel Gómez	3.56	Bogotá	Abril	2012
Trotamundos	Bogotá	35-39	Leonel Gómez	3.93	Paipa	Marzo	2006
Atle. Santander	Santander	30-34	Jorge Dulcey	3.90	Bucaramanga	Junio	1997

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

IMPULSION DE BALA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Vetaibagué	Ibagué	90-94	Pedro Villanueva	6.89	Bogotá	Noviembre	2003
Vetaibagué	Ibagué	85-89	Pedro Villanueva	7.68	Inglaterra	Julio	1999
Quijotes del Quindío	Quindío	80-84	Abisai Escamilla	9.55	Medellín	Mayo	2019
Canapro	Bogotá	75-79	Luis Santos Córdoba	11.43	Armenia	Junio	2018
Canapro	Bogotá	70-74	Luis Santos Córdoba	13.08	Armenia	Mayo	2015
Canapro	Colombia	65-69	Luis Santos Córdoba	12.31	Rosario	Noviembre	2008
Independiente	Bogotá	60-64	Luis Córdoba	13.47	Puerto Rico	Julio	2003
Cartagena de Ind.	Cartagena	55-59	Mario Moreno	11.31	Barrancabermeja	Marzo	2022
Limaster	Cartagena	50-54	Guillermo Gutiérrez	12.90	Tunja	Mayo	2001
Azucareros	Cali	45-49	Celso Aragón	15.15	Búfalo	Julio	1995
Venezuela		40-44	Alberto Faria	12.99	Bucaramanga	Noviembre	2007
Atle.Independiente	Bogotá	35-39	Luis Milanés	13.34	Bogotá	Agosto	2002
Fed.Militar	Bogotá	30-34	José Orozco	12.89	Manizales	Noviembre	1989
LANZAMIENTO DE DISCO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Vetaibagué	Ibagué	90-94	Pedro Villanueva	17.50	Puerto Rico	Julio	2003
Vetaibagué	Ibagué	85-89	Pedro Villanueva	26.11	Medellín	Octubre	1998
Quijotes del Quindío	Quindío	80-84	Abisai Escamilla	31.73	Medellín	Mayo	2019
Colombia	Colombia	75-79	Abisai Escamilla	31.30	Medellín	Noviembre	2014
Canapro	Bogotá	70-74	Rafael Corradine	37,32	Barrancabermeja	marzo	2022
Canapro	Bogotá	65-69	Rafael Corradine	41.37	Cartagena	Mayo	2016
Metropolitano de la Sa	Barranquilla	60-64	Orlando Ibarra	43.19	Cali	Mayo	2009
Envigado	Medellín	55-59	Juan Carvajal	37.10	Medellín	Mayo	2010
U.P.T.C.Tunja	Tunja	50-54	Luis García	39.89	Cali	Mayo	2003
Azucareros	Cali	45-49	Juan Ortega	44.72	Medellín	Mayo	2007
Azucareros	Cali	40-44	Juan Ortega	39.48	Tunja	Mayo	2005
Fed Militar	Bogotá	35-39	José Orozco	46.32	Cali	Octubre	1990
Fed.Militar	Bogotá	30-34	José Orozco	43.35	Manizales	Noviembre	1989
LANZAMIENTO DE JABALINA							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Vetaibagué	Ibagué	90-94	Pedro Villanueva	16.60	Bogotá	Noviembre	2003
Vetaibagué	Ibagué	85-89	Pedro Villanueva	18.67	Tunja	Mayo	2001
Quijotes del Quindío	Quindío	80-84	Abisai Escamilla	26.58	Armenia	Junio	2018
Quijotes del Quindío	Quindío	75-79	Abisai Escamilla	31.08	Tunja	Mayo	2013
Colombia	Colombia	70-74	Abisai Escamilla	35.36	LATHI	Agosto	2009
Univ.Nacional	Bogotá	65-69	Orlando Acosta	39.93	Tunja	Octubre	2016
Univ. de Cartagena	Cartagena	60-64	Raúl Ríos	43.68	Cali	Mayo	2017
Colombia	Colombia	55-59	Luis Lucumi	53.26	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	50-54	Luis Lucumi	61.39	Sacramento	Julio	2011
Cartagena de Indias	Bolívar	45-49	Raúl Ríos	50.85	Tunja	Mayo	2005
Fed.Militar	Bogotá	40-44	Luis Martínez	56.71	Bogotá	Octubre	2002
Nueva Generación	Antioquia	35-39	Noraldo Palacios	60.63	Medellín	Mayo	2019
Fed. Militar	Bogotá	30-34	Antar Martínez	66.82	Manizales	Noviembre	1989

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

LANZAMIENTO DE MARTILLO							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Vetaibagué	Ibagué	90-94	Pedro Villanueva	19.95	Puerto Rico	Julio	2003
Vetaibagué	Ibagué	85-89	Pedro Villanueva	24.66	Medellín	Mayo	1999
Quijotes del Quindío	Quindío	80-84	Abisai Escamilla	32.27	Medellín	Mayo	2019
Colombia	Colombia	75-79	Abisai Escamilla	34.59	Porto Alegre	Octubre	2013
Itagüi	Medellín	70-74	Saúl Peláez	33.94	Medellín	Junio	1992
Tortugas	Medellín	65-69	Saúl Peláez	31.22	Oregón	Agosto	1989
Tortugas	Medellín	60-64	Saúl Peláez	38.24	Roma	Junio	1985
Canapro	Bogotá	55-59	Wilson Castro	41.27	Bogotá	Octubre	2015
Dago	Valle	50-54	José puerta	40.42	Popayán	Octubre	1996
Recorrer	Bucaramang	45-49	Pedro Díaz	41.70	Bucaramanga	Noviembre	2007
Recorrer	Bucaramang	40-44	Pedro Díaz	45.31	Bucaramanga	Octubre	2004
Córdoba	Córdoba	35-39	Miguel Galarza	44.40	Villavicencio	Octubre	1986
Atle.santander	Santander	30-34	Pedro Díaz	48.10	Bucaramanga	Noviembre	1994
RELEVO 4 X 100							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Asodimaster	Bogotá	70-79	Ortiz, Osorio				
			Abondano, Guerrero	59.65	Armenia	Agosto	2006
Colombia	Colombia	60-69	Antonio Puello, Benjamín Lara				
			José Duran, Luis Molina	51.92	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	50-59	Yamil Machado, Fredy González				
			Arsenio Sánchez, Iván Gutiérrez	46.85	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	40-49	Adrián Lucumi, José Alcibíades				
			Jhonn Lozano, Arnobis Julio	45.36	Medellín	Noviembre	2014
Asoc.Valle	Valle	35-39	Agudelo, Marín				
			Arango, Hincapié	45.59	Armenia	Marzo	2011
RELEVO 4 X 400							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	70-79	José Manrique, Moisés Martínez				
			Miguel Corvacho, Oscar Uribe	4.57.11	Medellín	Noviembre	2014
Asodimaster	Bogotá	60-69	Rodríguez, Moreno				
			Alvarado, Yepes	4.17.10	Paipa	Octubre	2010
Colombia	Colombia	50-59	Luis Cadavid, Iván Gutiérrez				
			Fredy González, Arsenio Sanche	3.53.19	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	40-49	Adrian Lucumi, José Alcibíades				
			Jose Hincapie, Jhonn Lozano	3.41.74	Medellín	Noviembre	2014
Asoc.Valle	Valle	30-39	Agudelo, Marín				
			Arango, Hincapié	3.44.35	Armenia	Marzo	2011

TABLA DE MARCAS NACIONALES MARZO 2022

CROSS COUNTRY							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Colombia	Colombia	75-79	Víctor Muñoz	42.52.00	Medellín	Noviembre	2014
Colombia	Colombia	70-74	Román Ernesto Moreno	38.13.00	Medellín	Noviembre	2014
Ades	Bogotá	65-69	Anatolio Caro	33:57:00	Villavicencio	Agosto	2008
Colombia	Colombia	60-64	Gabriel Bautista	29.38	Villavicencio	Abril	2013
Colombia	Colombia	55-59	José Ramírez	27.51.2	Sacramento	Julio	2011
Colombia	Colombia	50-54	José Ramírez	25:08:00	Italia	Septiembre	2007
Colombia	Colombia	45-49	Álvaro Neuta	26.02	Villavicencio	Abril	2013
Colombia	Colombia	40-44	Julio Gonzales	26.05	Villavicencio	Abril	2013
Independiente	Bogotá	35-39	Andrés Orjuela	26:35:00	Villavicencio	Agosto	2008
Colombia	Colombia	30-34	Edward Steve Gaviria	30.04.00	Medellín	Noviembre	2014
1609 METROS (MILLA)							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Tortugas	Medellín	75-79	Vinicio Echeverri	7.48.1	Bucaramanga	Abril	1992
Liga Militar	Bogotá	70-74	Augusto Roldan	6.31.90	Bogotá	Junio	2011
Itagüi	Antioquia	65-69	Ramón Quiroz	5.51.8	Medellín	Junio	1992
Independiente	Bogotá	60-64	Rómulo Rodríguez	5.43.20	Bogotá	Junio	2011
El Lago	Bogotá	55-59	Omar Sierra	5.07.70	Bogotá	Junio	2011
Universidad Nacional	Bogotá	50-54	Albano Ariza	5.11.10	Bogotá	Febrero	1985
Falcon	Bogotá	45-49	Ricardo Rúa	5.00.50	Bogotá	Junio	2011
Independiente	Bogotá	40-44	Andrés Orjuela	4.51.50	Bogotá	Junio	2011
Bogotá	Bogotá	35-39	Cesar Corredor	4.42.50	Bogotá	Junio	2011
Fava	Medellín	30-34	Sergio Sánchez	4.34.2	Medellín	Junio	1992
PENTATLON							
CLUB	REGIÓN	EDAD	NOMBRE	MARCA	LUGAR	MES	AÑO
Tortugas	Medellín	80-84	Vinicio Echeverri	1661	Concepción	Noviembre	1996
Quijotes	Quindío	75-79	Abisai Escamilla	710	Cali	Mayo	2017
Colombia	Colombia	70-74	Clifford Courdy	3208	Arequipa	Noviembre	2012
Colombia	Colombia	65-69	Juan Manuel Méndez	2005	Arequipa	Noviembre	2012
Colombia	Colombia	60-64	Teobaldo Córdoba	3096	Chile	Noviembre	2010
Colombia	Colombia	55-59	Juan Carvajal Mazo	2715	Chile	Noviembre	2010
Sen.Mas.Paipa	Paipa	50-54	Bernardo Riscanevo	2114	Paipa	Septiembre	2009
Canapro	Bogotá	45-49	Jhon Albeiro Lozano	2,343	Bogotá	Mayo	2017
Parque San Andrés	Bogotá	40-44	José Robert	2178	Paipa	Septiembre	2009
Fundefon	Bogotá	35-39	Jhon Fredy Rodríguez	2348	Bogotá	Mayo	2017
Fed.Militar	Bogotá	30-34	Antar Martínez	2364	Bogotá	Mayo	1989